МКДОУ-детский сад № 7г. Татарска

2019

Конспект открытого показа НОД по физическому развитию в средней группе

Путешествие в страну здоровья

Семёнова Татьяна Александровна

Конспект открытого занятия по физической культуре в средней группе «Путешествие в страну здоровья»

Цель: обогащение двигательного опыта детей 4-5-го года жизни. Формирование у детей навыков здорового образа жизни.  
  
Задачи:  
  
Образовательные:  
  
1. Обучение навыков лазанья по гимнастической лестнице.  
2. Закреплять умение ходить высоко поднимая колени, ходить по ограниченной поверхности сохраняя равновесие.  
3. Совершенствовать умение согласовывать движения с музыкой.  
  
Развивающие:  
  
1. Развивать у детей ловкость, внимание, быстроту реакции, координацию движений.  
  
Воспитательные:  
  
1. Воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать другим.  
2. Формировать навыки безопасного поведения во время занятия и   
  
Оздоровительные:  
  
1. Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;  
2. Продолжать работу по укреплению здоровья детей , закаливанию организма и предупреждению плоскостопия.  
  
Интеграция областей :  
  
Социально-коммуникативное развитие:  
  
1. Развивать умение общения и взаимодействия ребенка со взрослым и сверстниками;  
  
Познавательное развитие:  
1. Дать элементарные представления о пользе чеснока для здоровья детей.

Речевое развитие:  
  
1. Формировать умение отвечать на поставленные вопросы;  
  
2. Развивать диалогическую речь.  
  
Художественно-эстетическое развитие:  
  
1. Развивать умение воспринимать музыку во время выполнения упражнений;  
2. Стимулировать сопереживание персонажам художественных произведений.  
  
Физическое развитие:  
  
1. Способствовать приобретению опыта в двигательной деятельности детей;  
  
2. Развивать основные виды движения.  
  
Форма организации занятий: путешествие

Используемые методы обучения: практический, словесный, наглядный.  
Оборудование и материалы:  
Ноутбук, усилительные колонки, звукозаписи для упражнений.  
Массажная дорожка, туннель, следы, стена препятствий, гимнастическая лестница, цветы из киндеров с чесноком внутри.

Ход занятия.  
  
Организационный момент. Построение. Приветствие.  
  
Звучит звук СМС и открывается водеообращение от «Кеши» : «Дорогие ребята, у меня беда заболел мой друг «Тучка», для того чтобы ему выздороветь нужно добыть «цветок здоровья» который растет в Стране «Здоровейка» . Кто его найдет и понюхает, будет самым сильным, самым ловким, а главное самым здоровым .  
  
Инструктор: Ребята, кажется я знаю дорогу в страну « Здоровейка», хотите я вас провожу в неё?  
В путь дорогу собираемся  
За здоровьем отправляемся.  
  
  
Впереди препятствий много  
Будет трудная дорога!  
Чтоб ее преодолеть  
Нам придется попотеть.(Перестроение в колонну по одному).  
  
1. Ходьба обычная друг за другом.  
  
2. Ходьба, высоко поднимая колени.  
  
Выше ноги поднимаем  
  
Через камни мы шагаем.  
  
3. Ходьба по массажной дорожке  
  
4. Ползание в туннель на четвереньках с опорой на колени и ладони.  
  
Мы в пещеру проползем  
Много нового найдем.  
  
5. Сейчас быстрее мы пойдем, Затем к бегу перейдем.  
  
Обычный бег продолжительностью до 1 минуты.  
  
Ходьба друг за другом.  
Дружно весело бежали  
И опять потом шагали.

6. «Стена здоровья».  
  
ИНСТРУКТОР: Вот мы с вами и попали в «Страну Здоровейка»  
  
В этой стране живут вот такие веселые звери, которые никогда не болеют, а что нужно для того чтобы никогда не болеть?  
  
Дети. (правильно питаться, есть витамины, закалятся , делать зарядку)

Чтобы пройти дальше нам надо с ними сделать зарядку.(Видеоразминка)  
  
II часть. Дети строятся в полукруг, выполняют разминку.  
  
ИНСТРУКТОР: какие вы молодцы все правильно сделали , но вы уверенны что вы все здоровы? Ведь в страну здоровья могут попасть только здоровые дети. А как можно это проверить? Вам всем нужно измерить температуру!  
  
ОВД:  
  
1. Ходьба по следам, сохраняя устойчивое равновесие.

2. Лазание по гимнастической лестнице.  
  
ИНСТРУКТОР: Молодцы ребята, температуру померили. Вы все здоровы!  
  
III часть.  
  
З Игра-расслабление «Воздушные шарики»  
  
Дети ложатся на индивидуальные коврики, на спину, руки вдоль туловища.  
  
*Вы все – воздушные шарики, очень красивые, веселые.  
Вас надувают, и вы становитесь легкими и невесомыми.  
И ручки легкие и ножки легкие.  
Дует теплый и ласковый ветер, он немного обдувает каждый шарик.  
Вам легко, спокойно.*Заключительная часть.  
  
ИНСТРУКТОР: Молодцы. Я, что-то вижу. Смотрите, что это!?Это цветок «здоровья» распустился. Да не один, здесь целая поляна замечательных цветов. (Показывает цветы, сделанные из-под контейнеров киндер сюрприз, в которые вложены кусочки чеснока). Понюхайте, их! (Дети берут цветы, нюхают). Чем пахнут цветы здоровья?  
  
Дети: Чесноком.  
  
ИНСТРУКТОР: Запах чеснока отпугивает микробы и ни один микроб к вам близко не подойдет.  
  
Давайте возьмем эти цветы здоровья себе, а «Тучке» отправим посылкой.   
  
ИНСТРУКТОР: Наше путешествие подошло к концу, нам пора возвратиться обратно.